

Driblear

Propósito: Mover la pelota hacia el otro lado de la cancha. También se driblea para mantener posesión de la pelota, es la manera más común usada por un jugador en la ofensa para moverse con la pelota.

Instrucciones

1. Empuja ligeramente
2. Mantén la pelota baja
3. Mirada hacia delante
4. Protege la pelota

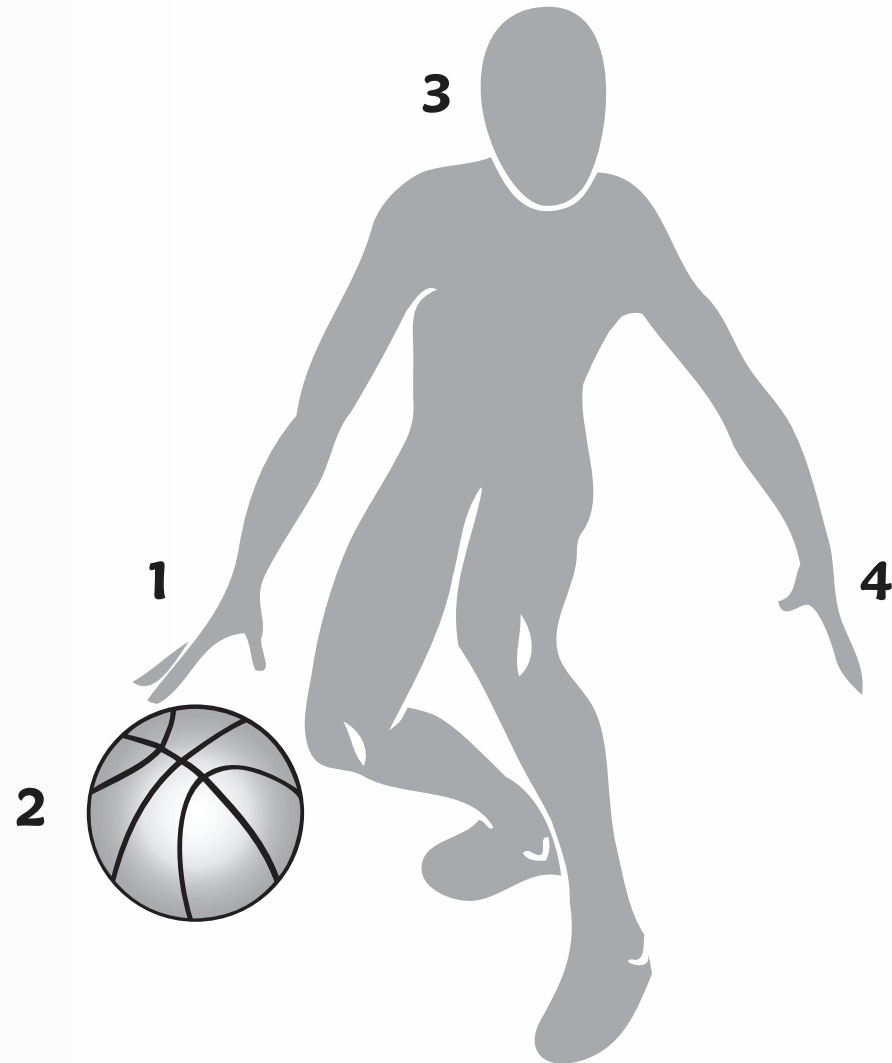
Se Usa Para

- Mantener posesión
- Crear espacio y encestar
- Atacar la canasta

Tipos

- Control bajo
- Alta velocidad
- V-Dribleo/Por detrás de la espalda/
Entre las piernas

Baloncesto Tarjeta de Contenido



Pasar

Propósito: Mantener posesión y mover la pelota rápidamente. La selección de pase depende sobre el tipo de defensa empleado y la distancia al compañero.

Instrucciones

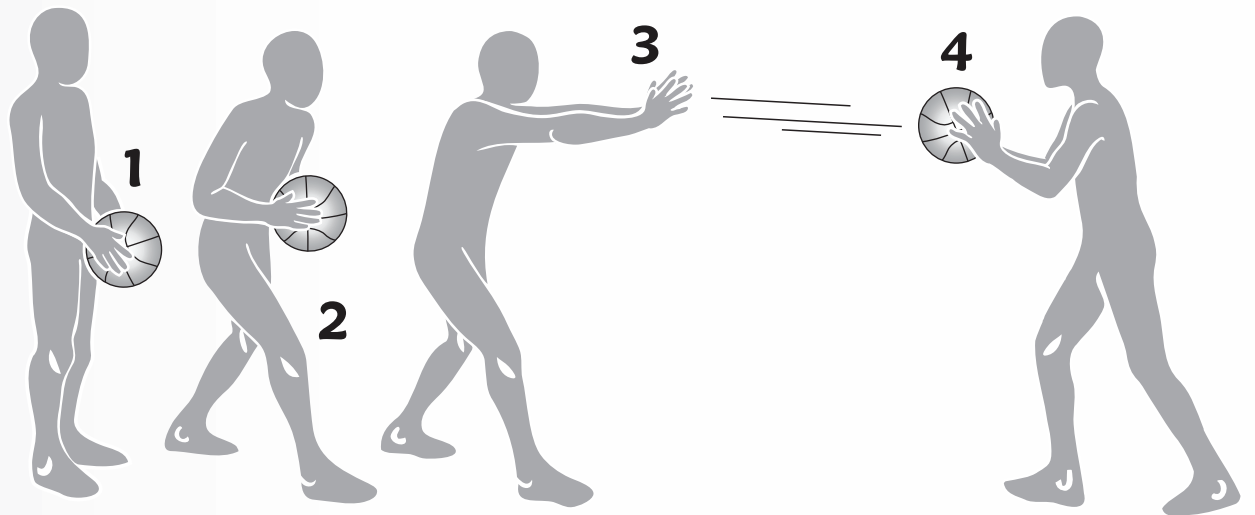
1. Usa Dos Manos
2. Da un paso
3. Empuja hacia afuera
4. Recibe al pecho

Se Usa Para

- Mantén Posesión
- Crea espacio para atacar
- Defiende la canasta (Pase de salida)
- Empezar el juego de nuevo

Tipos

- Pecho
- Bote
- Por arriba
- Lateral



Baloncesto Tarjeta de Contenido

Disparar

Propósito: Se dispara para encestar. La selección del disparo depende de la presión defensiva y la distancia a la canasta.

Instrucciones

1. Balance
2. Dos manos
3. Salta hacia arriba
4. Dile adiós a la pelota con la mano

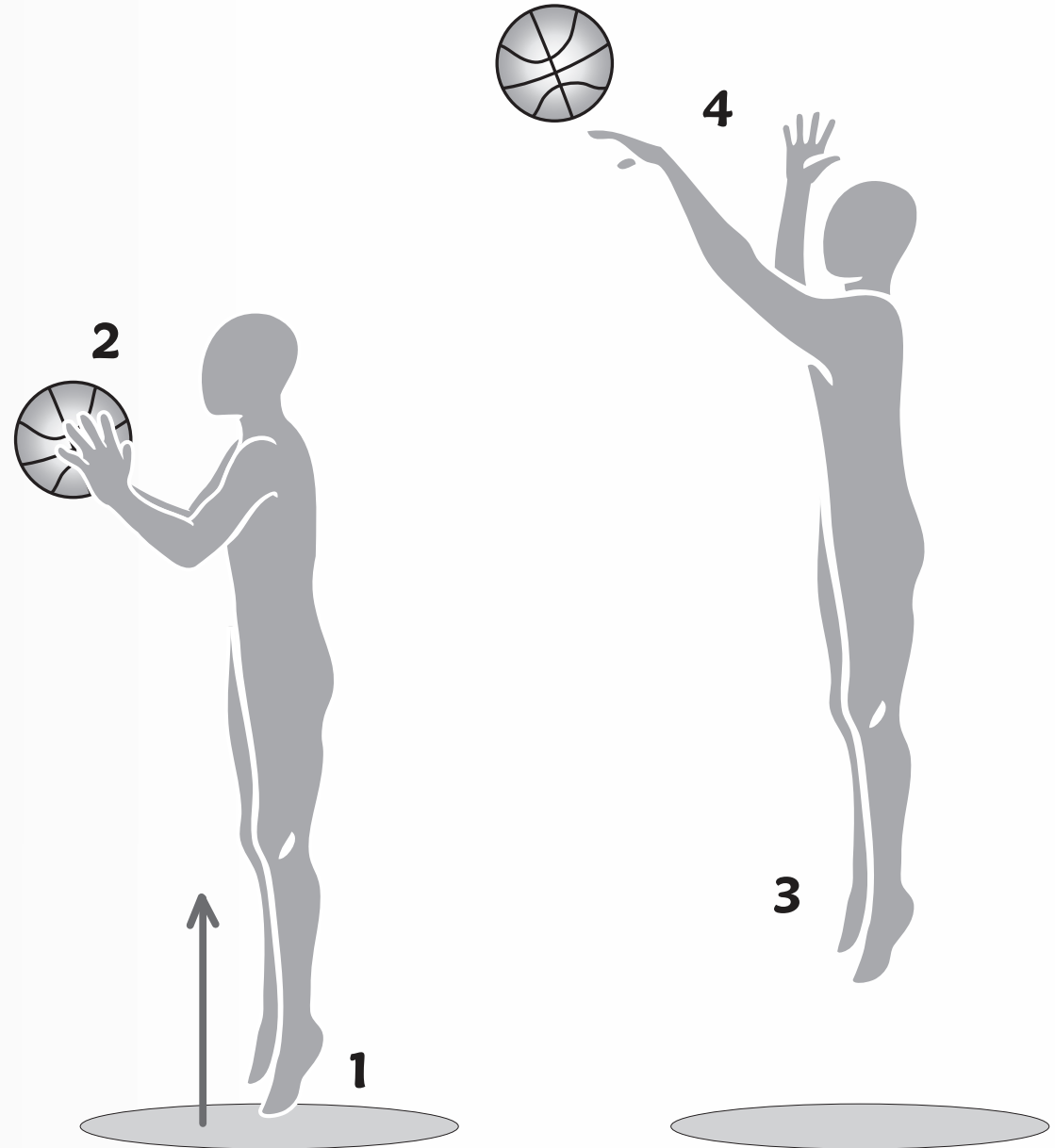
Se Usa Para

- Atacar la canasta
- Crear espacio para atacar

Tipos

- En sitio
- Salto
- Bandeja

Baloncesto Tarjeta de Contenido



Dar e Ir

Propósito: El dar e ir es una táctica ofensiva con varios jugadores que depende en pasar y moverse sin la pelota para crear oportunidades abiertas para encestar.

Instrucciones

1. Pasa
2. Corre
3. Dispara y Sigue

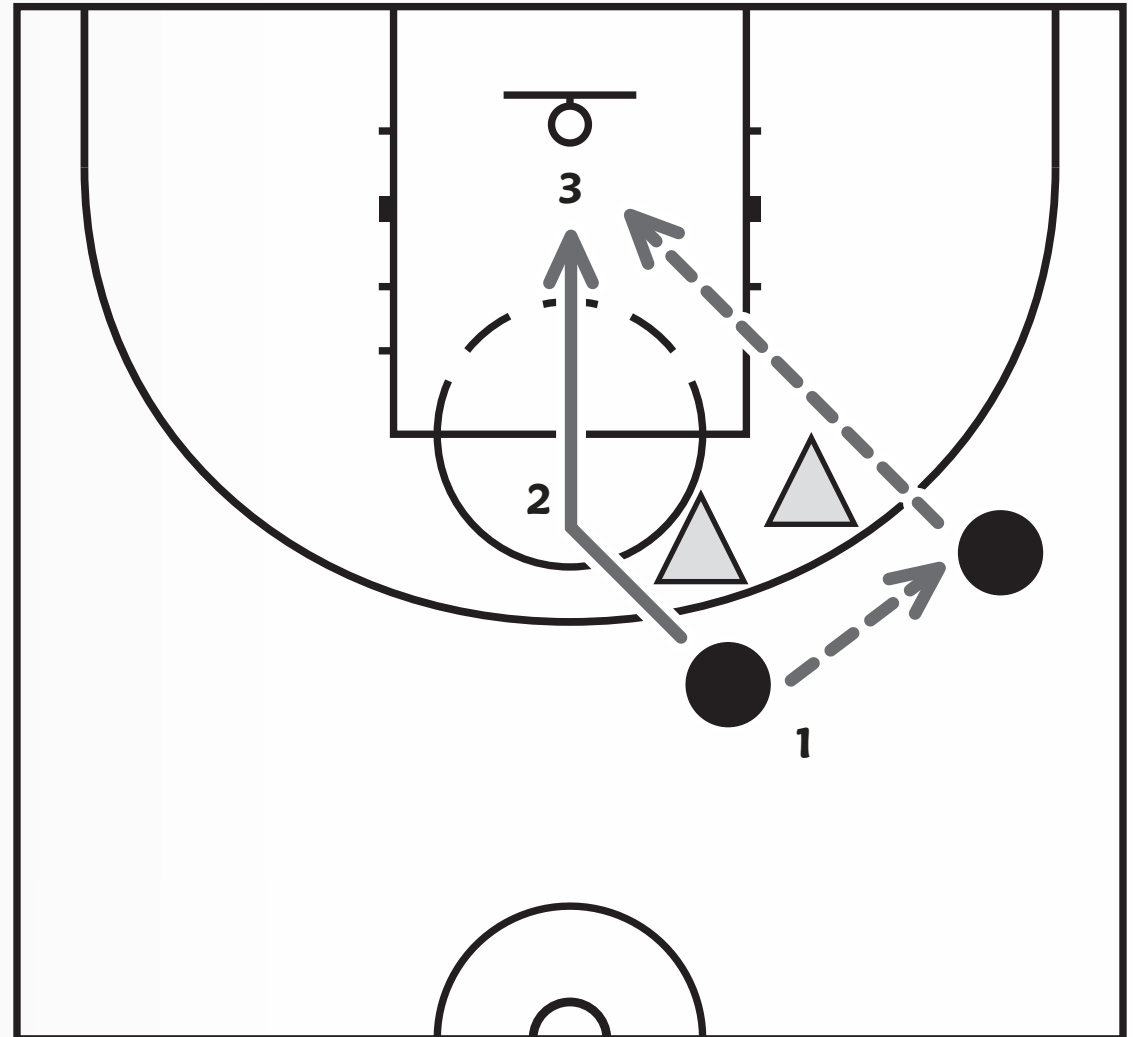
Se Usa Para

- Usar el espacio en el ataque
- Crear espacio para atacar

Tipos

- Poste Alto/Bajo
- Termina haciendo bandeja
- Termina con tiro en elevación

Baloncesto Tarjeta de Contenido



Bloqueo y Continuación

Baloncesto Tarjeta de Contenido

Propósito: El bloqueo y la continuación es una táctica ofensiva con varios jugadores que depende en una secuencia de bloqueo-continuación-pase para crear oportunidades abiertas para encestar.

Instrucciones

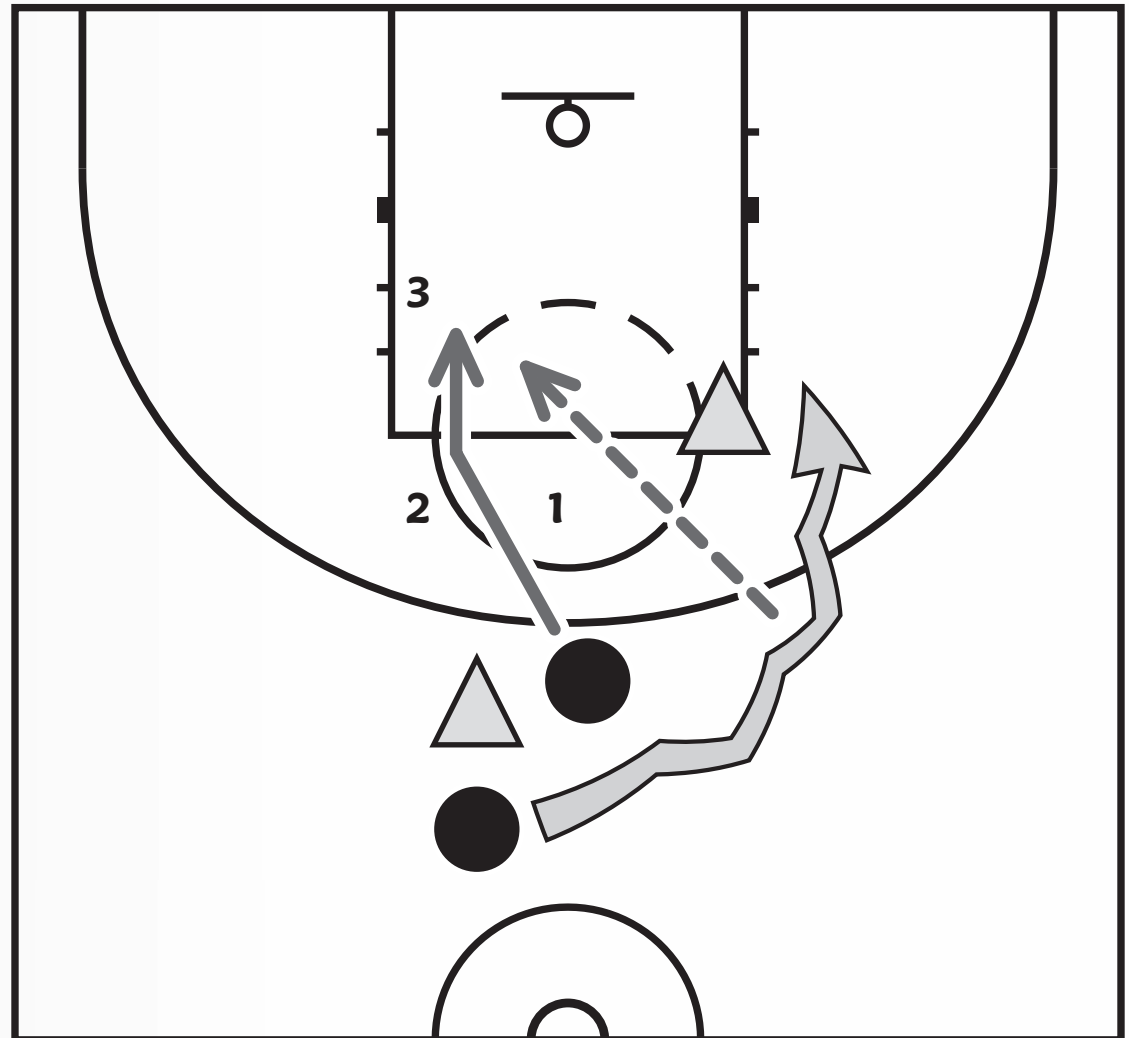
1. Bloquea
2. Gira y Corre
3. Dispara y Sigue

Se Usa Para

- Usar espacio en el ataque
- Crear espacio para atacar

Explicación del Diagrama

- Circulo = Ofensa
- Triangulo = Defensa
- Línea de puntos = Pase
- Línea solida = Movimiento
- Zigzag = Dribleador



Defensa - P-2-P y Zona

Baloncesto Tarjeta de Contenido

Propósito: Defender contra canastas y recuperar la pelota del oponente. El tipo de defensa depende de los atributos del jugador y características de los oponentes.

Instrucciones

Jugador-a-Jugador / Zona

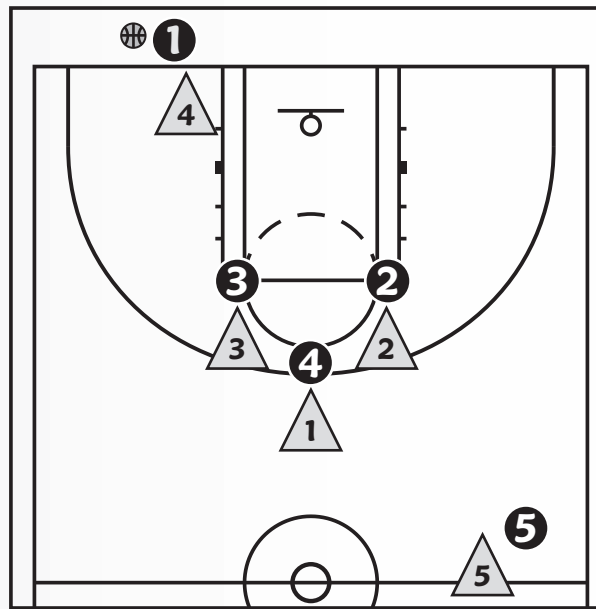
1. Emparéjate / Conoce tu Zona
2. Sigue de Cerca / Protege Tu Zona
3. Mantén fuera de la Zona
4. Comunícate

Se Usa Para

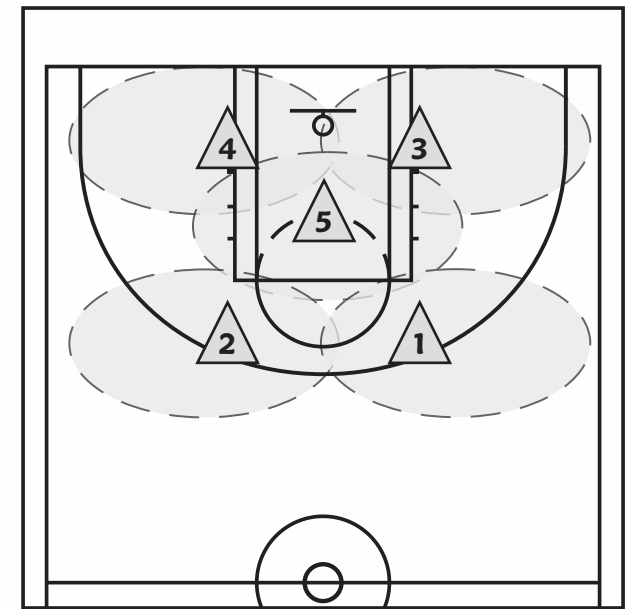
- Defender Espacio
- Defender la Canasta
- Recuperar la Pelota

Tipos

- Jugador-a-Jugador
- Zona: 2-1-2 y 1-3-1
- Zona de Emparejar



Defensa de Jugador-a-Jugador



Defensa de Zona

Señales de Árbitros

Baloncesto Tarjeta de Contenido

Propósito: Para manejar la competencia y comunicar información relacionada con las reglas. Las señales son el “lenguaje por señas” del juego.

Instrucciones

1. Conoce las reglas/Señales
2. Presta Atención al Juego
3. Mantente Activo
4. Pita y Luego Señala

Se Usa Para

- Manejar el Juego
- Comunicar Violaciones
- Mantener el Ritmo del Juego

Tipos y Pistas

- Tipos: Arbitro, Juez de línea
- Se Respetuoso
- Actúa Decisivamente
- Mantén la Compostura

